

Programmi attività' didattiche Luglio 2021

PISCINA di MARTELLAGO Tel. 0415030977

CORSI SCUOLA NUOTO

BABY (Dai 6 mesi ai 2 anni)

(1 GENITORE IN ACQUA) 30'

Sabato (MATTINA) 10:00 (4 lez. 1 volta alla settimana)

PAPERINI (Dai 2 ai 4 anni) 30'

(1 GENITORE a Bordo Vasca)

Lun/Gio (POMERIGGIO) 16:00 - 17:45 (8 lez. 2 volte alla settimana)

Mart/Ven (POMERIGGIO) 16:00 (8 lez. 2 volte alla settimana)

Sabato (MATTINA) 9:30 (4 lez. 1 volta alla settimana)

BAMBINI E RAGAZZI (Dai 4 ai 17 anni) 40'

Lun/Gio (POMERIGGIO) 16:50 (8 lez. 2 volte alla settimana)

Mar/Ven (POMERIGGIO) 16:30 (8 lez. 2 volte alla settimana)

ADULTI 45' (8 lez. 2 volte alla settimana)

Lun/Gio (SERA) 19:00 / 19:45 / 20:30

Mart/Ven (SERA) 19:20

Mar/Ven (MATTINA) 8:15

Mar/Ven (PAUSA PRANZO) 13:15

ACQUAFITNESS

ACQUA GYM 45' (8 lez. 2 volte alla settimana)

Lun/gio (MATTINA) 9:00 - 9:45

Lun/gio (SERA) 18:45

Mercoledì (SERA) 18:10 (1 volta la settimana per 8 lezioni)

ACQUA CIRCUIT 45' (8 lez. 2 volte alla settimana)

Lun/gio (SERA) 19:00

Mart/Ven (SERA) 20:05

Mercoledì (SERA) 20:15 (1 volta la settimana per 8 lezioni)

GESTANTI 60' (8 lez. 2 volte alla settimana)

Mar/Ven (MATTINA) 09:00

www.arcanuoto.it