



# A.R.C.A. MARTELLAGO

## NOVITA'

2016/17



### ACQUACIRCUIT

### TREKKING - BIKE - STEP - RUNNING

LA COMBINAZIONE DI QUATTRO FANTASTICI  
ATTREZZI: WATER-TREKKING /  
RECLINE-BIKE / WATER-STEP/ AQUA RUNNING,  
MIXATI INSIEME PER PROPORVI LEZIONI  
ALLENANTI, TONIFICANTI, DIVERTENTI E  
ALTERNATIVE, IL TUTTO AL RITMO DI MUSICA!

ORARI E GIORNI PROPOSTI:

*Martedì / Venerdì*      *Ore : 13:15 - 19:20 - 20:05 - 20:50*  
*Solo il Mercoledì*      *Ore : 19:30 – 20:15*  
*Solo il Sabato*              *Ore : 13:00*

**INFO:**      [Tel. 0415030977](tel:0415030977)