

# Programmi attività' didattiche Luglio 2020

**PISCINA di MARTELLAGO Tel. 0415030977**

## CORSI SCUOLA NUOTO

### **BABY (Dai 6 mesi ai 2 anni)**

(1 GENITORE IN ACQUA) 30'

Sabato (MATTINA) 10:00 ( 4 lez. 1 volta alla settimana)

### **PAPERINI (Dai 2 ai 4 anni) 30'**

(1 GENITORE a Bordo Vasca)

Lun/Gio (POMERIGGIO) 15:30 ( 8 lez. 2 volte alla settimana)

Mart/Ven (POMERIGGIO) 15:40 ( 8 lez. 2 volte alla settimana)

Sabato (MATTINA) 9:30 ( 4 lez. 1 volta alla settimana)

### **PAPERINI (Dai 4 ai 5 anni) 40'**

(1 GENITORE a Bordo Vasca)

Lun/Gio (POMERIGGIO) 16:00 ( 8 lez. 2 volte alla settimana)

Mart/Ven (POMERIGGIO) 17:30 ( 8 lez. 2 volte alla settimana)

### **BAMBINI E RAGAZZI (Dai 6 ai 17 anni) 40'**

(NO Genitori)

Lun/Gio (POMERIGGIO) 16:50/ 17:30 ( 8 lez. 2 volte alla settimana)

### **ADULTI 45' (8 lez. 2 volte alla settimana)**

Lun/Gio (SERA) 19:00 / 19:45 / 20:30

Mart/Ven (SERA) 19:20 / 20:05

Mar/Ven (MATTINA) 8:15

Mar/Ven (PAUSA PRANZO) 13:15

## ACQUAFITNESS

### **ACQUA GYM 45' (8 lez. 2 volte alla settimana)**

Lun/gio (MATTINA) 9:45

Lun/gio (SERA) 18:45

Mercoledì (SERA) 18:10

**(1 volta la settimana per 4 lezioni)**

### **ACQUA CIRCUIT 45' (8 lez. 2 volte alla settimana)**

Lun/gio (SERA) 19:00

Mart/Ven (SERA) 20:05

Mercoledì (SERA) 19:30 / 20:15

**(1 volta la settimana per 4 lezioni)**