



# PISCINA COMUNALE DI MARTELLAGO

## Attività ricreative estive 2018

PER BAMBINI E RAGAZZI DAI 4 AI 13 ANNI



### ORARI E COSTI

Ogni ciclo avrà la durata di 10 giornate consecutive dal lunedì al venerdì, a scelta tra le seguenti proposte:

**A - mattino:** dalle ore 9.00 alle 12.00

(accoglienza dalle 8.00 e sorveglianza fino alle 12.30)

2 settimane

1 settimana

**B - mattino + pranzo:** dalle ore 9.00 alle 14.00 (accoglienza dalle 8.00) , pranzo al sacco

2 settimane

1 settimana

**C- mattino + pomeriggio:** dalle ore 9.00 alle 17.00 (accoglienza dalle 8.00 e sorveglianza fino alle 17.30), pranzo al sacco.

2 settimane

1 settimana

### PERIODI

**I ciclo:** dal 11/06 al 22/06

**II ciclo:** dal 25/06 al 06/07

**III ciclo:** dal 09/07 al 20/07

**IV ciclo:** dal 23/07 al 03/08

**V ciclo:** dal 06/08 al 10/08  
(una settimana)

**VI ciclo:** dal 20/08 al 31/08

**VII ciclo:** dal 03/09 al 07/09  
(una settimana)

### STRUTTURA

Gli allievi avranno a disposizione oltre alle vasche riscaldate, il solarium, il parco esterno e la palestra per garantire lo svolgimento delle attività anche in caso di brutto tempo.

Le attività saranno svolte dai tecnici e animatori della Società Sportiva A.R.C.A.

### EQUIPAGGIAMENTO

Costume, cuffia, ciabatte in plastica o in gomma, un accappatoio o asciugamano, maglietta, scarpe ginniche, cappello, merenda e felpa in caso di cattivo tempo.

### ATTIVITÀ SVOLTE

- Lezioni di scuola nuoto a tutti i livelli
- Animazione e attività sportive varie
- Giochi all'aperto nel parco attrezzato e nelle strutture coperte